# Задание №2.2 ВСР

# Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

1. Отсоединить пострадавшего от источника тока. Самый легкий способ - отключить электричество, но это не всегда возможно в условиях большого предприятия. В таком случае следует перерезать/перерубить провод/кабель, проводящий ток: это следует делать чем-то, не проводящим электрический ток (например, ножом с деревянной ручкой), либо оттащить пострадавшего за сухую одежду. Вызвать скорую помощь.

Далее следует действовать по ситуации.

Если пострадавший не потерял сознание:

1. Уложить пострадавшего на ровную поверхность.
2. Тепло укрыть.
3. Дать пострадавшему теплое питье.
4. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Если пострадавший потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены:

1. Уложить пострадавшего на ровную поверхность, подстелив одеяло либо что-то подобное.
2. Обеспечить приток свежего воздуха.
3. Важно не допускать переохлаждения пострадавшего: его следует укрыть теплым одеялом.
4. Если пострадавший пришел в сознание, то необходимо обеспечить покой и доставить того в медицинское учреждение.
5. При ухудшении состояния пострадавшего следует начать оказывать первую помощь, а именно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
6. Если до приезда медицинских работников удалось восстановить дыхание и сердечную деятельность, на пораженные участки кожи следует наложить сухую стерильную повязку.
7. Передать пострадавшего медработникам.